

Välkomna till

**JÄRFÄLLA
TRUPP
CUP
2026**



30-31 Maj
Jakobsberg Sporthall

Tävlingshall

Jakobsberg Sporthall - Mjölnavägen 2

Tävlingsdagar

Tävlingsordningen sätts efter att anmälningstiden har passerat

Nivåer och redskap

Nivå	Fristående	Matta	Hopp	Priser
Paraklass	På golv	Luftgolv, Mattvåd Stationer	Satsbräda, Eurogym 32, LEG 36, LEG 32	Alla får medalj
Nian	På golv	Luftgolv, Mattvåd Stationer	Eurogym 32, LEG 36 LEG 32	Alla får medalj
Åttan	På golv	Luftgolv, Mattvåd Stationer	Eurogym 32, LEG 36 LEG 32	Alla får medalj
Sjuan yngre	På golv	Luftgolv Stationer	Eurogym 32, LEG 36 LEG 32	Alla får medalj
Sjuan äldre	På golv	Luftgolv Stationer	Eurogym 32, LEG 36 LEG 32	Medalj 1-3
Sexan	På golv	Tumbling	Eurogym 32, LEG 36 LEG 32	Medalj 1-3

Reglementen

Redskapsreglemente nivå 6-9

<https://www.gymnastik.se/download/18.4b92b931953c169c1f23fcb/1740572716761/Redsk>

Bedömning

I samtliga klasser följer vi de senaste regionala tävlingsbestämmelserna och bedömningsreglementen för respektive nivå.

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-6-9>

Järfälla Trupp Cup tillåter trupper på 25 gymnaster på samtliga nivåer.

Anmälan

Görs på [gymnastik.se](https://www.gymnastik.se) senast 30 mars - startavgift 1800 kr per lag, extra starter kostar 600kr/gren.

Sista anmälan - 31 Mars

Sista efteranmälan - 30 April, en extra avgift på 1000 kr tillkommer vid efteranmälan

Eller så snart tävlingsklasserna är fulla

Musik

Musikfilerna ska vara i mp3 eller mp4 och skickas till: musik@jarfallagymnasterna.se

Döp musikfilerna till: nivå_gren_förening_lagnamn.

Musiken ska skickas in i samband med anmälan, dock senast 2 veckor innan tävling.

Är musik inte inskickad 2 veckor innan bestämmer vi som arrangör er musik på matta och hopp

Domare/Tyckare

Varje tävlande lag ska anmäla en domare/tyckare. Tyckare är tillåtet att anmäla på Nian,

Åttan och Sjuan yngre samt Paraklass, på övriga nivåer krävs domare med domarutbildning.

Domare på Sexan och Sjuan äldre ska ha minst steg 1 utbildning

En domare kan anmäla sig att sitta för flera lag.

Lag som inte anmäler domare, kommer att debiteras en avgift på 2000 kr efter den 31 mars

PM2

Skickas ut senast 2 veckor innan tävling, med förträningstider, startlistor och annan trevlig information!

